1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado☐	**1.1. Unidad Operativa:**	La Fortuna
1.2 Localidad:	NO APLICA	**1.3 Fecha Ejecución:**	01/08/2026 al 29/08/2026
2. Línea:	ESPIRITUALIDAD	**2.1. Componente:**	CUIDADO INTEGRAL
2.2. Nombre encuentro:	**1. Construyendo Esperanza :** **Sesión 1: Reflexión y fortalecimiento interior.** **Sesión 2: Manejo y reconocimiento de emociones.** **Sesión 3: Celebración del Mes Mayor mediante obra de teatro sobre situaciones de la vida diaria y formas de superarlas.** **2. Viviendo con Sentido/ Reconociendo mis virtudes.** **3. Celebrando mi Fe: Eucaristía.** **4. Conectando con mi Ser / Mi legado y mi huella.**		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Gerontología / Laura Manuela Capador Salazar		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Fortuna la dimensión espiritual como un componente del bienestar integral, promoviendo el sentido de vida, la trascendencia, el bienestar emocional, la resiliencia y la conexión consigo mismas, con los demás y con lo trascendente, favoreciendo una vivencia digna, consciente y plena del proceso de envejecimiento, mediante el desarrollo de actividades ecuménicas, interreligiosas y de reflexión espiritual.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Construyendo Esperanza / Reflexión y fortalecimiento interior - Manejo y reconocimiento de emociones - Situaciones de la vida cotidiana y formas de superarlas – Obra de teatro por el Mes Mayor
Fortalecer en las personas mayores el reconocimiento de sus recursos personales, emociones y experiencias de vida, promoviendo la esperanza y diferentes formas de afrontar las situaciones cotidianas.

2. Viviendo con Sentido / Reconociendo mis virtudes.
Favorecer el reconocimiento de las propias virtudes y cualidades, fortaleciendo la valoración personal y la confianza en las capacidades construidas a lo largo de la vida.

3. Celebrando mi fé/ Eucarístia
Brindar un espacio de encuentro y reflexión que favorezca el bienestar interior, el fortalecimiento de las creencias personales y la conexión con aquello que cada persona considera significativo**.**

4. Conectando con mi ser/ Mi legado mi huella
Favorecer el reconocimiento de la historia personal, los aprendizajes, valores y aportes construidos a lo largo de la vida, fortaleciendo el sentido de identidad y valoración del propio legado.

3.3. METODOLOGÍA

1. Construyendo Esperanza: Fortalecimiento de la esperanza, reconocimiento de las emociones y estrategias para afrontar situaciones de la vida cotidiana.

Se desarrollaron 3 sesiones en el siguiente orden:

1. Se convoca a las personas mayores a los espacios grupales orientados al fortalecimiento del bienestar espiritual y el reconocimiento de recursos personales para afrontar diferentes situaciones de la vida.
2. Se organiza el espacio en un ambiente tranquilo, agradable y adecuado para favorecer la reflexión, la expresión y el intercambio de experiencias.
3. Se disponen los materiales y recursos necesarios de acuerdo con las actividades propuestas para cada encuentro.
4. Se realiza la bienvenida y se presenta el propósito general de las sesiones, resaltando la importancia de reconocer las experiencias, emociones y capacidades construidas a lo largo de la vida.
5. Se desarrollan ejercicios de activación mental y evocación de experiencias significativas, favoreciendo el recuerdo de situaciones difíciles, aprendizajes obtenidos y recursos utilizados para continuar adelante.
6. Se promueven espacios de reflexión relacionados con la esperanza, las fortalezas personales, las emociones y las experiencias que han dejado aprendizajes significativos.
7. Se favorece la expresión de pensamientos, sentimientos y experiencias frente a diferentes situaciones cotidianas, reconociendo diversas maneras de afrontarlas desde las capacidades y recursos personales.
8. Se utilizan estrategias visuales y dinámicas grupales para facilitar el reconocimiento de las emociones, su expresión y la identificación de alternativas para manejarlas de manera adecuada.
9. Se generan espacios de sensibilización mediante situaciones representadas de la vida cotidiana, resaltando la posibilidad de encontrar alternativas, aprendizajes y recursos para superar las dificultades.
10. Se realiza el cierre de cada encuentro mediante reflexiones orientadas al fortalecimiento interior, la esperanza y la valoración de las experiencias de vida como fuente de aprendizaje y crecimiento personal.

Sesión 1: Construyendo Esperanza / Reflexión y fortalecimiento interior – actividad desarrollada el día 01/08/2026.
Sesión 2: Construyendo Esperanza / Manejo y reconocimiento de emociones – actividad desarrollada el día 15/08/2026.
Sesión 3: Construyendo Esperanza / Situaciones de la vida cotidiana y formas de superarlas – actividad desarrollada el día 29/08/2026, en el marco de la celebración del Mes Mayor, mediante una obra de teatro.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

2. Viviendo con Sentido / Reconociendo mis virtudes.
Actividad desarrollada el día 06/08/2026, con el siguiente orden:

1. Se convoca a las personas mayores a un espacio grupal orientado al reconocimiento de sus virtudes, cualidades y capacidades construidas a lo largo de su historia de vida.
2. Se organiza el espacio en un ambiente tranquilo, agradable y adecuado para favorecer la reflexión, la expresión y el reconocimiento personal.
3. Se disponen los materiales y recursos necesarios para el desarrollo de la actividad, procurando que sean de fácil comprensión y acceso para las personas mayores.
4. Se realiza la bienvenida y presentación de la actividad, generando un ambiente de confianza y disposición para el desarrollo del encuentro.
5. Se explican el objetivo, la metodología y el sentido gerontológico de la actividad, resaltando la importancia de reconocer las cualidades que cada persona ha desarrollado durante su trayectoria vital.
6. Se inicia con un ejercicio de activación mental y neuroplasticidad mediante la evocación de personas significativas y de las cualidades que estas han dejado como enseñanza o recuerdo, relacionando posteriormente esta reflexión con las propias cualidades.
7. Se promueve el reconocimiento de diferentes virtudes y cualidades personales, tales como la paciencia, solidaridad, generosidad, responsabilidad, alegría, creatividad, perseverancia, fortaleza y capacidad de adaptación.
8. Se generan espacios de reflexión a partir de experiencias de vida en las que las personas mayores han utilizado sus cualidades para afrontar dificultades, ayudar a otras personas, alcanzar propósitos o superar diferentes situaciones.
9. Se favorece la expresión de pensamientos y experiencias relacionados con las propias virtudes, resaltando que estas se construyen y fortalecen a través de las diferentes vivencias y aprendizajes de la vida.
10. Se realiza la transición hacia el cierre de la actividad, retomando las principales reflexiones sobre la importancia de reconocer, valorar y continuar fortaleciendo las cualidades personales como parte del bienestar espiritual y el sentido de vida.

3. Celebrando mi fé/ Eucarístia

Actividad desarrollada el día **25/08/2026,** con el siguiente orden:

1. Se convoca a las personas mayores al espacio de encuentro espiritual, orientado al fortalecimiento de la fe, la reflexión y el bienestar interior.
2. Se organiza el espacio en un ambiente tranquilo, respetuoso y adecuado para favorecer el recogimiento y la vivencia de la actividad.
3. Se disponen los elementos y recursos necesarios para el desarrollo del encuentro, procurando un ambiente organizado y acogedor.
4. Se realiza la bienvenida y presentación de la actividad, generando una disposición tranquila para el desarrollo del espacio espiritual.
5. Se explica el sentido del encuentro, resaltando la importancia de contar con espacios que permitan fortalecer las creencias, los valores, la esperanza y aquello que cada persona considera significativo.
6. Se inicia con un ejercicio de activación mental y evocación de una persona, experiencia o momento significativo que haya dejado una enseñanza importante a lo largo de la vida.
7. Se promueve la reflexión sobre las experiencias, personas y situaciones que han brindado fortaleza, tranquilidad, esperanza o acompañamiento durante diferentes momentos de la trayectoria vital.
8. Se favorece la expresión de sentimientos y pensamientos relacionados con la fe, la gratitud, la esperanza y los valores personales, respetando las diferentes formas de vivir la espiritualidad.
9. Se genera un ambiente de respeto y disposición para el encuentro, reconociendo la importancia que las creencias y experiencias espirituales pueden tener en el bienestar interior de las personas mayores.
10. Se realiza la transición hacia el desarrollo de la Eucaristía, disponiendo a las personas mayores para vivir este momento de acuerdo con sus creencias y convicciones.

4. Conectando con mi ser/ Mi legado mi huella

Actividad desarrollada el día **29/08/2026,** con el siguiente orden:

1. Se convoca a las personas mayores a un espacio de conexión consigo mismas, orientado al reconocimiento de su historia de vida, experiencias y aprendizajes significativos.
2. Se organiza el espacio en un ambiente tranquilo, cómodo y acogedor, adecuado para favorecer la relajación y la reflexión personal.
3. Se disponen los recursos necesarios para desarrollar la actividad de meditación guiada, procurando condiciones de comodidad y tranquilidad.
4. Se realiza la bienvenida y presentación de la actividad, explicando que será un espacio para detenerse, recordar y conectar con aspectos significativos de la propia historia.
5. Se explica el propósito de la actividad y el sentido gerontológico de reconocer la trayectoria vital, los valores, aprendizajes y aportes construidos a lo largo de los años.
6. Se inicia con un ejercicio de activación mental y evocación, invitando a recordar momentos importantes de la vida, personas significativas, experiencias superadas y aprendizajes que hayan dejado una huella.
7. Se orienta la reflexión hacia aquellos valores y cualidades que han acompañado a las personas mayores durante diferentes etapas de su vida.
8. Se explica que el legado no está relacionado únicamente con bienes materiales, sino también con las enseñanzas, valores, afectos, palabras, acciones y experiencias compartidas con otras personas.
9. Se genera una disposición de tranquilidad y conexión personal para iniciar la meditación guiada, respetando el ritmo y las posibilidades de cada persona mayor.
10. Se realiza la transición hacia la actividad central, invitando a las personas mayores a adoptar una posición cómoda y disponerse para el ejercicio de meditación y reflexión sobre su legado y huella.

1. Construyendo Esperanza: Fortalecimiento de la esperanza, reconocimiento de las emociones y estrategias para afrontar situaciones de la vida cotidiana.

Sesión 1. Construyendo Esperanza / Reflexión y fortalecimiento interior
Se desarrolla un espacio de reflexión orientado al reconocimiento de las experiencias significativas que las personas mayores han vivido a lo largo de su historia. A través de la evocación de situaciones difíciles, cambios y momentos de superación, se invita a identificar aquellas cualidades y recursos personales que les han permitido continuar adelante. Se promueve el diálogo alrededor de la fortaleza interior, resaltando capacidades como la perseverancia, la paciencia, la adaptación, la confianza y la capacidad para buscar alternativas frente a las dificultades. Se genera un ambiente de escucha y respeto en el que cada persona mayor puede expresar, desde sus posibilidades, aquello que considera que le ha ayudado a superar diferentes momentos de su vida. Finalmente, se relacionan estas experiencias con la construcción de esperanza, entendida como la posibilidad de reconocer recursos, alternativas y metas para continuar

construcción de esperanza, entendida como la posibilidad de reconocer nuevas alternativas y motivos para continuar.

Sesión 2. Construyendo Esperanza / Manejo y reconocimiento de emociones
Se desarrolla una actividad orientada al reconocimiento de las emociones que pueden presentarse ante diferentes situaciones de la vida cotidiana. Se utilizan recursos visuales y una tabla de colores para facilitar la identificación de emociones como alegría, tristeza, enojo, miedo, tranquilidad y preocupación. Se presentan situaciones cotidianas y se invita a las personas mayores a identificar cómo podrían sentirse ante ellas, reconociendo que una misma situación puede generar diferentes emociones en cada persona. Posteriormente, se dialoga sobre algunas formas adecuadas de expresar y manejar aquello que se siente, resaltando alternativas como hablar con alguien de confianza, respirar, tomar distancia de una situación, buscar apoyo o realizar una actividad agradable. Se enfatiza que reconocer las emociones permite comprender mejor lo que sucede internamente y buscar respuestas más favorables ante las situaciones cotidianas.

Sesión 3. Construyendo Esperanza / Situaciones de la vida cotidiana y formas de superarlas
En el marco de la celebración del Mes Mayor, se desarrolla una obra de teatro basada en situaciones de la vida cotidiana que pueden generar preocupación, tristeza, frustración, conflictos o sensación de dificultad. Mediante la representación de diferentes escenas, se muestran las situaciones y posteriormente se presentan alternativas para afrontarlas de manera positiva, resaltando la importancia de mantener la calma, expresar lo que se siente, buscar apoyo, dialogar y reconocer las propias capacidades. Durante el desarrollo se promueve la reflexión sobre las experiencias representadas, relacionándolas con situaciones que pueden presentarse en la vida diaria. Se resalta que las dificultades hacen parte de la vida, pero también existen diferentes recursos personales y sociales que permiten afrontarlas y encontrar nuevas posibilidades. La actividad integra el componente recreativo y reflexivo propio de la celebración del Mes Mayor, fortaleciendo el sentido de esperanza desde las experiencias personales.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

2. Viviendo con Sentido / Reconociendo mis virtudes.
Se desarrolla una dinámica de reconocimiento de virtudes a partir de diferentes cualidades representadas mediante palabras e imágenes. Las personas mayores identifican aquellas características con las que se sienten representadas y posteriormente relacionan cada virtud con experiencias concretas de su historia de vida. Se orienta la reflexión hacia situaciones en las que han demostrado paciencia, fortaleza, generosidad, responsabilidad, creatividad, solidaridad o perseverancia. Se favorece el intercambio de experiencias, resaltando que cada persona ha construido diferentes recursos a lo largo de su trayectoria y que reconocerlos permite valorar aquello que ha aportado a su desarrollo personal. Finalmente, se invita a identificar una virtud que desean conservar y otra que consideran importante continuar fortaleciendo.

3. Celebrando mi fé/ Eucarístia
Se desarrolla la Eucaristía como un espacio de encuentro espiritual, reflexión y fortalecimiento de la fe. Se favorece un ambiente de tranquilidad, respeto y recogimiento, permitiendo que las personas mayores vivan este momento de acuerdo con sus creencias. Durante el encuentro se promueven reflexiones relacionadas con la gratitud, la esperanza, el amor, el perdón, la fortaleza y el valor de las experiencias compartidas a lo largo de la vida. Se resalta la importancia de encontrar en la fe, los valores y las creencias personales recursos que aporten tranquilidad, esperanza y significado a la vida cotidiana.

4. Conectando con mi ser/ Mi legado mi huella
Se desarrolla la actividad mediante una meditación guiada denominada “Mi legado y mi huella”. Se invita a las personas mayores a ubicarse cómodamente y realizar ejercicios de respiración y relajación, acompañados de una narración pausada que orienta la evocación de diferentes momentos de su trayectoria vital. Durante la meditación se conduce la reflexión hacia personas significativas, experiencias, logros, dificultades superadas, valores y aprendizajes que han contribuido a construir su identidad. Posteriormente, se invita a reconocer aquello que cada persona ha entregado a los demás mediante sus palabras, enseñanzas, afecto, cuidado, trabajo, amistad y experiencias. Finalmente, se orienta una reflexión sobre la huella que desean continuar dejando y aquellos valores o enseñanzas que consideran importantes transmitir.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Construyendo Esperanza: Fortalecimiento de la esperanza, reconocimiento de las emociones y estrategias para afrontar situaciones de la vida cotidiana.

Sesión 1. Construyendo Esperanza / Reflexión y fortalecimiento interior
Se realiza una reflexión grupal sobre las fortalezas identificadas durante la actividad. Se invita a las personas mayores a reconocer una cualidad personal que consideran importante conservar y fortalecer frente a las situaciones cotidianas. Se cierra resaltando el valor de la historia de vida y de los aprendizajes construidos a través de las diferentes experiencias.

Sesión 2. Construyendo Esperanza / Manejo y reconocimiento de emociones
Se realiza una reflexión sobre la importancia de identificar y expresar las emociones de manera adecuada. Cada persona mayor es invitada a reconocer una emoción que experimenta con frecuencia y una alternativa que puede utilizar para manejarla. Se finaliza destacando que todas las emociones cumplen una función y que aprender a reconocerlas favorece el bienestar interior.

Sesión 3. Construyendo Esperanza / Situaciones de la vida cotidiana y formas de superarlas
Se realiza un conversatorio breve sobre las situaciones observadas en la obra y las alternativas utilizadas para superarlas. Se invita a las personas mayores a identificar qué enseñanza les dejó la representación y qué recurso consideran útil para afrontar una situación difícil. Se cierra con un mensaje de esperanza, destacando que cada experiencia puede dejar aprendizajes y que siempre es posible buscar alternativas frente a las dificultades.

2. Viviendo con Sentido / Reconociendo mis virtudes.
Se realiza una reflexión grupal sobre las virtudes reconocidas durante la actividad. Se invita a las personas mayores a expresar, desde sus posibilidades, cuál de sus cualidades consideran más significativa y qué aprendizaje les deja el ejercicio. Se finaliza resaltando el valor de la historia de vida y la importancia de reconocer las propias capacidades como parte del bienestar espiritual y la construcción de sentido.

3. Celebrando mi fé/ Eucarístia
Se realiza un espacio de reflexión posterior a la Eucaristía, invitando a las personas mayores a identificar un mensaje, sentimiento o enseñanza que haya sido significativo durante el encuentro. Se cierra resaltando la importancia de conservar espacios que favorezcan la tranquilidad, la esperanza, la gratitud y la conexión con aquello que cada persona considera valioso.

4. Conectando con mi ser/ Mi legado mi huella
Se realiza un cierre progresivo de la meditación, retomando de manera tranquila la atención hacia el espacio. Se invita a las personas mayores a identificar un valor, enseñanza o recuerdo que consideran parte importante de su legado. Se finaliza resaltando que cada historia de vida tiene un valor propio y que la huella se construye también mediante pequeños actos, aprendizajes, vínculos y experiencias compartidas.

3.4. RECURSOS

1. Construyendo Esperanza: Fortalecimiento de la esperanza, reconocimiento de las emociones y estrategias para afrontar situaciones de la vida cotidiana.

Sesión 1. Construyendo Esperanza / Reflexión y fortalecimiento interior
Carteles o tarjetas con palabras relacionadas con fortalezas personales, papel y marcadores, música ambiental, paletas verdes y rojas para la evaluación.

2. Viviendo con Sentido / Reconociendo mis virtudes.
Tarjetas o carteles con nombres de virtudes, imágenes alusivas a cualidades personales, marcadores y cartulina, música ambiental, paletas verdes y rojas para la evaluación.

3. Celebrando mi fé/ Eucarístia
Espacio destinado para la celebración, elementos propios de la Eucaristía, música espiritual, elementos de ambientación, paletas verdes y rojas para la evaluación.

4. Conectando con mi ser/ Mi legado mi huella
Colchonetas y/o sillas cómodas, música instrumental suave, guion para meditación guiada, elementos de ambientación tranquila, paletas verdes y rojas para la evaluación.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Evaluación de Actividades Línea de Espiritualidad

En el mes de Agosto de 2026, en la Comunidad de Cuidado La Fortuna se desarrollaron actividades formativas basadas en estrategias gerontagógicas participativas,
mediación pedagógica y dinámicas experienciales que facilitaron el aprendizaje significativo en torno a temas abordados en este mes. Cada encuentro se orientó a
que las personas mayores adquirieran conocimientos de manera participativa y vivencial. Para evaluar la apropiación de los contenidos, se empleó un test visual
mediante paletas de colores, lo que permitió una valoración clara y dinámica de las respuestas a preguntas dicotómicas, garantizando una retroalimentación.

1. Construyendo Esperanza: Fortalecimiento de la esperanza, reconocimiento de las emociones y estrategias para afrontar situaciones de la vida cotidiana.

SESIÓN 1: Construyendo Esperanza / Reflexión y fortalecimiento interior

Fecha: 01/08/2026
Número de participantes: 40 personas mayores

a. ¿La actividad les permitió reconocer fortalezas personales que les han ayudado a afrontar diferentes situaciones difíciles a lo largo de su vida?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

b. ¿Consideran que reflexionar sobre sus experiencias de vida les permitió identificar aprendizajes y recursos personales para continuar afrontando las dificultades?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

Logro:
Las personas mayores lograron reconocer fortalezas, capacidades y aprendizajes construidos a partir de sus experiencias de vida, fortaleciendo la confianza en sus recursos personales y la esperanza como elemento para afrontar diferentes situaciones de la vida cotidiana.

SESIÓN 2: Construyendo Esperanza / Manejo y reconocimiento de emociones

Fecha: 15/08/2026
Número de participantes: 40 personas mayores

a. ¿La actividad les permitió reconocer diferentes emociones que pueden experimentar frente a situaciones de la vida cotidiana?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

b. ¿Consideran que identificar y expresar sus emociones les permite encontrar alternativas adecuadas para afrontar diferentes situaciones?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

Logro:
Las personas mayores lograron identificar y expresar diferentes emociones relacionadas con situaciones cotidianas, reconociendo alternativas para su manejo y fortaleciendo recursos personales que favorecen el bienestar interior y la capacidad de afrontar las dificultades.

SESIÓN 3: Construyendo Esperanza / Situaciones de la vida cotidiana y formas de superarlas

Fecha: 29/08/2026
Número de participantes: 40 personas mayores

a. ¿La obra de teatro les permitió reconocer diferentes situaciones de la vida cotidiana y algunas alternativas para afrontarlas?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

b. ¿Consideran que las experiencias difíciles pueden ser afrontadas mediante el diálogo, la búsqueda de apoyo y el reconocimiento de las propias capacidades?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

Logro:
Las personas mayores lograron identificar diferentes alternativas para afrontar situaciones de la vida cotidiana, reconociendo la importancia del diálogo, la búsqueda de apoyo y las capacidades personales como recursos para superar dificultades y mantener una actitud esperanzadora frente a las experiencias de vida.

2. Viviendo con Sentido / Reconociendo mis virtudes.

Fecha: 06/08/2026
Numero de participantes: 30 persona mayores

a. ¿La actividad les permitió reconocer cualidades y virtudes que hacen parte de su historia de vida?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

b. ¿Consideran que reconocer sus propias virtudes les ayuda a valorar sus capacidades y experiencias de vida?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

Logro:
Las personas mayores lograron reconocer diferentes virtudes y cualidades construidas a lo largo de su trayectoria vital, fortaleciendo la valoración personal, la confianza en sus capacidades y el reconocimiento de los recursos internos que contribuyen a su bienestar y sentido de vida.

3. Celebrando mi fé/ Eucarístia

Fecha: 25/08/2026
Numero de participantes: 63 personas mayores

a. ¿El espacio de Eucaristía les permitió fortalecer sus creencias y encontrar un momento de tranquilidad y reflexión?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

b. ¿Consideran que los espacios de reflexión y encuentro espiritual aportan bienestar interior y fortalecen la esperanza?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

Logro:
Las personas mayores lograron fortalecer sus creencias y vivenciar un espacio de encuentro espiritual, favoreciendo sentimientos de tranquilidad, esperanza y gratitud, así como la conexión con valores y experiencias significativas para su bienestar interior.

4. Conectando con mi ser/ Mi legado mi huella

Fecha: 29/08/2026
Numero de participantes: 20 personas mayores

a. ¿La meditación guiada les permitió recordar experiencias, personas y aprendizajes significativos de su historia de vida?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

b. ¿Consideran que los valores, enseñanzas y experiencias que han compartido hacen parte de la huella que dejan a lo largo de su vida?
Verdadero: 40 personas mayores
Falso: 0 personas mayores

Logro:
Las personas mayores lograron conectar con diferentes momentos de su historia de vida mediante la meditación guiada, reconociendo valores, aprendizajes y experiencias significativas que hacen parte de su identidad y de la huella que han construido, fortaleciendo la valoración de su trayectoria y sentido de vida.

En Constancia de lo anterior Firman:

1. Construyendo Esperanza : Sesión 1: Reflexión y fortalecimiento interior.

Firma de la persona mayor: x Pedro Cadena M.
Cedula de Ciudadanía: 19746054
Nombre: Pedro Enrique Cadena Moreno

1. Construyendo Esperanza : Sesión 2: Manejo y reconocimiento de emociones.

Firma de la persona mayor: x Yolanda palacios
Cedula de Ciudadanía: 51853233
Nombre: Yolanda Palacios

1. Construyendo Esperanza : Sesión 3: Celebración del Mes Mayor mediante obra de teatro sobre situaciones de la vida diaria y formas de superarlas.

Firma de la persona mayor: x M Luisa Torres
Cedula de Ciudadanía:
Nombre: María Luisa Torres

2. Viviendo con Sentido/ Reconociendo mis virtudes.

Firma de la persona mayor:
Cedula de Ciudadanía: 5.872.327
Nombre: Jeremías Goday

3. Celebrando mi Fe: Eucaristía.

Firma de la persona mayor: x Jesus Merchan
Cedula de Ciudadanía: 2.162.204
Nombre: Jesús Merchan

4. Conectando con mi Ser / Mi legado y mi huella

Firma de la persona mayor: x
Cedula de Ciudadanía: 14.291.788
Nombre: Mario Olalora Ortiz

Fecha de evaluación del encuentro: 29/08/2026

Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Lady Johanna Escobar Gonzáles - Coordinadora	**Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:**	

ANEXO

REGISTRO FOTOGRÁFICO

LÍNEA DE ATENCIÓN: ESPIRITUALIDAD

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace:

https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing

1. CONSTRUYENDO ESPERANZA:
SESIÓN 1: REFLEXIÓN Y FORTALECIMIENTO INTERIOR. - FECHA: 01/08/2026





SESIÓN 2: MANEJO Y RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES. - FECHA: 15/08/2026







SESIÓN 3: CELEBRACIÓN DEL MES MAYOR MEDIANTE OBRA DE TEATRO SOBRE SITUACIONES DE LA VIDA DIARIA Y FORMAS DE SUPERARLAS. - FECHA: 29/08/2026







2. VIVIENDO CON SENTIDO/ RECONOCIENDO MIS VIRTUDES. - FECHA: 06/08/2026









3. CELEBRANDO MI FE: EUCARISTÍA. - FECHA: 25/08/2026







4. CONECTANDO CON MI SER / MI LEGADO Y MI HUELLA. - FECHA: 29/08/2026





